



Servizio di  
Psicologia  
dell'Apprendimento  
e dell'Educazione



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

Università Cattolica del Sacro Cuore Cremona  
Campus universitario S. Monica - Via Bissolati 74

15 marzo 2024

WORKSHOP

## Come on!

### L'attività cognitivo-motoria per il potenziamento delle capacità attentive

La riduzione della capacità di focalizzare l'attenzione e mantenerla nel tempo è un tratto che sembra caratterizzare le giovani generazioni e il cui impatto negativo sull'apprendimento e la crescita è spesso rilevato dagli adulti. Il **workshop** intende proporre a genitori, insegnanti, educatori, allenatori e istruttori, animatori e riabilitatori una possibile pista per stimolare in bambini e ragazzi le capacità coinvolte nell'attenzione: l'attività cognitivo-motoria. Nel workshop verranno presentati alcuni possibili approcci attraverso cui si può potenziare l'inibizione degli stimoli non pertinenti, il controllo delle risposte impulsive e la gestione dei meccanismi attentivi.

### Programma

ore 14.00: Registrazione dei partecipanti

ore 14.15: Benvenuto e presentazione del workshop

*Daniela Traficante, professoressa di psicologia e responsabile dello SPAEE, Università Cattolica*

*Lara Zucchini, referente Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) per la provincia di Cremona*

*Alessandro Antonietti, professore di psicologia, preside della Facoltà di Psicologia, Università Cattolica*

ore 14.30: I meccanismi neurobiologici dell'attenzione

*Leonardo Fogassi, professore di fisiologia, Università di Parma*

ore 14.50: La (dis)attenzione nell'apprendimento

*Giuseppe Pea, professore di informatica, Università di Brescia*

ore 15.10: Apprendimento e funzionalità cognitivo-motoria

*Lina Stefanini, docente di pediatria e metodi per l'attività motoria nell'infanzia, Università Cattolica*

ore 16.30: Il metodo B.M.F. - Bussola della Mente Funzionale

*Mauro Bonali, docente di pediatria e metodi per l'attività motoria nell'infanzia, Università Cattolica*

ore 16.50: Pausa (psico-motoria)

ore 17.10: Didattica e funzionalità nella ginnastica artistica per bambini

*Daniele Tolomini, docente di Scienze Motorie, Cremona*

ore 17.30: Le arti marziali per il controllo dell'attenzione

*Lia Teloni, Fondazione Elice, Milano-Parma-Crema*

ore 17.50: Il pattinaggio a rotelle: dove sta l'attenzione?

*Sofia Griffini, dottoressa in psicologia, Università Cattolica*

ore 18.10: Inibizione ed attenzione nel mondo virtuale

*Maura Crepaldi, collaboratrice di ricerca, Università di Bergamo*

ore 18.30: Discussione e conclusioni

La partecipazione al workshop è gratuita. Per partecipare è necessaria l'iscrizione entro il 28 febbraio 2024 attraverso la compilazione del modulo al seguente link

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq2VAkStOTjEQQVPq\\_otx2mjwLe0HzWo2x3U7CUSHzstPP8A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScq2VAkStOTjEQQVPq_otx2mjwLe0HzWo2x3U7CUSHzstPP8A/viewform?usp=sf_link)

Sarà rilasciato attestato di partecipazione e a chi sarà presente sarà fornita versione digitale dei materiali del workshop. Il workshop rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle Università e automaticamente riconosciute dall'Amministrazione Scolastica ai sensi degli artt. 62 e 66 del CCNL Comparto Scuola 2003 e dell'art. 67 del CCNL 2006-2009 e dà luogo, per gli insegnanti di ogni ordine e grado, alla possibilità di usufruire dall'esonero dal servizio per la partecipazione ad iniziative di formazione.

in collaborazione con



**LABUSSOLADELLAMENTEFUNZIONALE®**  
COMPASSOFFUNCTIONALMIND